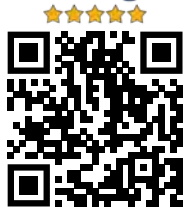
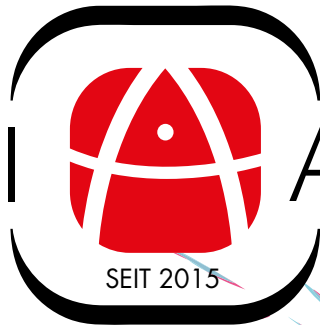


REVIEW US ON
Google



寿司

SUSHI



愛真薇

AMARA

JAPANISCHE KÜCHE

Top Bewertetes Restaurant 2022/2023

★★★★★

**HAPPY
HOUR**

Von Montag bis Freitag, jeweils von 14.00 bis 18.00 Uhr

30% RABATT*
auf alle Speisen die im Restaurant verspeist werden
*Angebot gültig bis 30.11.2023

SUSHI
&
POKÉ-BOWLS

7%
RABATT
auf Bestellungen
über unsere eigene
Plattform

Langenfeld · Hauptstr. 67 · Tel 02173/16 25 015 · info@sushiamara.de
Leichlingen · Brückenstraße 28 · Tel 02175/18 69 932 · info@sushiamara.de
Berghausen · Weißenstein 1 · Tel 02173/89 58 314 · info@amarabowls.de

www.sushiamara.de



Öffnungszeiten: Mo.-Do. 11:30 - 21:30 Uhr · Fr. 11:30 - 22:00 Uhr · Sa. 13:00 - 22:00 Uhr · So.- u. Feiertag 13:00 - 21:30 Uhr

Wir liefern bis 20 km vom Standort Langenfeld & Leichlingen, ab 14,- € Mindestbestellwert.

Preise gültig ab Januar 2023

Vorspeisen und Snacks

- | | | |
|--|--------|--------|
| 01. Frühlingsrollen ^{A,C,D,I}  | 6 Stk. | 4,90 € |
| 02. Chilli scharfe Hähnchen ^A  | 120 g | 6,50 € |
| 03. Gyoza ^A Gemüseteigtaschen  | 6 Stk. | 5,90 € |
| 04. Curry Samosa ^A Teigtaschen  | 6 Stk. | 5,90 € |
| 05. Karaage ^A frittiertes Hühnchenfleisch | 4 Stk. | 6,90 € |
| 06. Tempura Garnelen ^{A,B,C} frittiert | 3 Stk. | 7,90 € |
| 07. Yakitori gegrillte Hühnchenspieße | 2 Stk. | 5,50 € |
| 08. Sojabohnen ^{F,D,3} gekochte Edamame  | | 6,90 € |
| 09. Satay Hühnchenspieße in köstlicher Erdnussmarinade | 2 Stk. | 4,90 € |
| 10. Gemischter Teller (warm) ^{A,C,D,I}
je 2 Stk. Frühlingsrollen, Gyoza, Curry Samosa, Karaage | 8 Stk. | 8,50 € |
| 11. Garnelen im Kartoffelnest ^F | 4 Stk. | 6,90 € |
| 12. Lachsspieße ^F (frittiert) | 2 Stk. | 9,90 € |
|  13. Spicy-Edamame ^{D,1,2,3,15}  
gekochte Sojabohnen mit Würzmischung aus Eigenkreation | | 8,90 € |
|  14. Kimchi ^{B,2}   mit geschnittener Chinakohl, fermentiert | | 7,90 € |



Suppen

- | | | |
|---|--|---------|
| 21. Misosuppe ^{D,K,I}
mit Misopaste, Bio-Tofu, Lauchzwiebeln und Sesam | | 4,90 € |
|  21b. Misosuppe-Spezial ^{D,K,I}
mit Misopaste, Champignons, Cherrytomaten, Bio-Tofu, Koriander, Lauchzwiebeln und Sesam | | 6,90 € |
| 22. Lachs-Nudelsuppe ^{F,K} mit Wokgemüse, Lachs, und Sesam | | 9,90 € |
|  22b. Spicy-Lachs-Nudelsuppe ^{F,K} 
mit Wokgemüse, Lachs, Lauchzwiebeln, Koriander und Sesam | | 10,90 € |
| 23. Gemischte Gemüsesuppe ^K 
mit Wokgemüse, Lauchzwiebeln, Koriander und Sesam | | 7,90 € |
| 24. Spezial Nudelsuppe  mit Wokgemüse | | 7,30 € |
| 25. Hühnchen-Nudelsuppe mit Wokgemüse und Hühnchen | | 8,90 € |
| 26. Udon Nudeln ^B mit Garnelentempura | | 10,90 € |
|  27. Fischsuppe ^{F,G,K,1} mit gebratenem Lachs, Ingwer, Koriander, Zitronengras und japanischem Reis | | 12,90 € |
|  28. Garnelensuppe ^{F,G,K,1} mit gebratenen Garnelen, Ingwer, Koriander, Zitronengras und japanischem Reis | | 13,90 € |



Salate

31. **Algensalat**^{A,D,1)} (Wakame) 100 g  5,50 €
32. **Frischer Spinat mit Sesam**^{K)} Horenso Gomae  6,90 €
-  33. **Ika-Tintenfisch-Sesam Salat**^{D,F,K)} mit Bambussprossen 7,90 €
34. **Gemischter Salat**  mit Avocado, Gurken und Paprika 8,90 €
35. **Gemischter Salat mit gebratenem Lachs** 13,90 €
Lachs und Sweet Chilli Dip
36. **Gemischter Salat mit fritiertem Hähnchenfleisch** 12,90 €
mit Sweet Chilli Dip
37. **Gemischter Salat mit Lachs in Soja**^{E,3)} 13,90 €
mit rohem Lachs, Avocado, Paprika, Sojasauce und Wasabi Dip



Poke Bowl
auf den Seiten
14 – 16



Spezial Gunkan Jeweils 2 Stück

551. **Klassisch** mit Algensalat (Wakame)  2 Stk. 5,90 €
552. **Mayo Crab** mit Surimi Paste und Tobiko 2 Stk. 6,90 €
553. **Gekochter Thunfisch/Lachs**^{F)} 2 Stk. 6,50 €
554. **Garnelen Paste**^{B)} 2 Stk. 7,50 €
mit Mayonaise, Avocado und Garnele
555. **Spicy Tuna**^{F)}  roher, gehackter, würziger Thunfisch 2 Stk. 8,90 €
556. **Spicy Lachs**^{F)}  roher, gehackter, würziger Lachs 2 Stk. 7,50 €
557. **Ikura**^{F)} mit Lachskaviar 2 Stk. 9,90 €



Nigiri Sushi Jeweils 2 Stück

501.	Shake Nigiri^F	Lachs Nigiri	2 Stk.	4,90 €
502.	Maguro Nigiri^F	Thunfisch Nigiri	2 Stk.	5,90 €
503.	Ebi Nigiri^B	Garnelen Nigiri	2 Stk.	4,50 €
504.	Unagi Nigiri^F	gegrillter Aal Nigiri	2 Stk.	6,90 €
505.	Hotate Nigiri^N	Jakobsmuscheln	2 Stk.	6,90 €
506.	Tilaphia Nigiri^F	Tilaphia Nigiri	2 Stk.	4,90 €
507.	Ika Nigiri^F	Tintenfisch Nigiri	2 Stk.	4,90 €
508.	Tako Nigiri^F	Oktopus Nigiri	2 Stk.	4,90 €
509.	Kani Nigiri^B	Krebsfleisch Nigiri	2 Stk.	4,90 €
510.	Inari Nigiri	Tofutaschen Nigiri 	2 Stk.	4,50 €
511.	Tamago Nigiri^C	Omelette Nigiri 	2 Stk.	4,50 €
512.	Saba Nigiri^F	Makrelen Nigiri	2 Stk.	4,90 €
513.	Butterfisch Nigiri^F		2 Stk.	5,90 €
 514.	Avocado Nigiri		2 Stk.	4,00 €
 515.	Flambierter Lachs Nigiri^F		2 Stk.	6,90 €
 516.	Flambierter Thunfisch Nigiri^F		2 Stk.	7,90 €



Spezial Sashimi mit Sushireis

351.	Lachs Sashimi^F	8 Stk.	15,90 €
352.	Thunfisch Sashimi^F	7 Stk.	17,90 €
353.	Lachs & Thunfisch Sashimi^F	14 Stk.	26,90 €
354.	Gemischtes Fisch Sashimi^F	16 Stk.	29,90 €



Maki Sushi Jeweils 6 Stück

- | | | |
|---|---|---------------|
| 101. | Kappa Maki Maki mit Gurke  | 6 Stk. 3,90 € |
| 102. | Avocado Maki Maki mit Avocado  | 6 Stk. 4,50 € |
| 103. | Oshinko Maki Maki mit japanischem Rettich  | 6 Stk. 4,20 € |
| 104. | Kampyo Maki Maki mit japanischen Kürbisstreifen  | 6 Stk. 4,20 € |
| 105. | Shake Maki ^{F)} Maki mit Lachs | 6 Stk. 5,30 € |
| 106. | Tekka Maki ^{F)} Maki mit Thunfisch | 6 Stk. 5,90 € |
|  | 107. Gekochten Thunfisch & Lachs Maki ^{F,M)} | 6 Stk. 5,90 € |
| 108. | Ebi Maki ^{B)} Maki mit Garnelen | 6 Stk. 5,10 € |
| 109. | Kani Maki Maki mit Krebsfleisch | 6 Stk. 4,50 € |
| 110. | Tamago Maki ^{C)} Maki mit (Tamago) Omelette  | 6 Stk. 5,90 € |
| 111. | Unagi Maki ^{F)} Maki mit gegrilltem Aal | 6 Stk. 6,90 € |
| 112. | Teriyaki Hähnchen Maki ^{D)} Maki mit Hähnchen | 6 Stk. 6,50 € |
| 113. | Sushi Amara Special Maki ^{F)}
Maki mit Avocado, sowie Lachs oder Thunfisch | 6 Stk. 6,50 € |
| 114. | Sushi Amara Special Maki ^{F)}
Maki mit Avocado und Garnelen | 6 Stk. 6,50 € |
|  | 115. Spicy Tuna Maki ^{B)} 
roher, gehackter, würziger Thunfisch | 6 Stk. 8,90 € |
|  | 116. Paprika Maki mit frischen Paprika  | 6 Stk. 4,90 € |
|  | 117. Mango Maki mit frischen Mango  | 6 Stk. 5,50 € |



Temaki (Handrolle) Jeweils 1 Stück

- | | | |
|------|--|---------------|
| 255. | Temaki mit Lachs ^{F)} | 1 Stk. 6,50 € |
| 256. | Temaki mit Thunfisch ^{F)} | 1 Stk. 7,90 € |
| 257. | California Temaki ^{F)} | 1 Stk. 6,50 € |
| 258. | Vegetarische Temaki  | 1 Stk. 5,90 € |
| 259. | Deluxe Temaki ^{A,B,F)}
mit Tempura Garnelen oder frittiertem Lachs | 1 Stk. 7,90 € |



Spezial Futo Maki Jeweils 8 Stück

- | | | |
|------|---|----------------|
| 251. | Tempura Deluxe Futo Maki ^{B)}
Futo Maki mit Tempura Garnelen, Gurken
sowie Cocktailsauce & Röstzwiebeln | 8 Stk. 12,90 € |
| 252. | Gemischte Vegetarische Futo Maki  | 8 Stk. 10,90 € |
| 253. | California Spezial Futo Maki ^{B,K,F)}
mit Lachs, Krebsfleisch, Avocado & Gurke | 8 Stk. 12,50 € |
| 254. | Fisch- oder Hähnchenstäbchen Futo Maki ^{F,D)} | 8 Stk. 12,90 € |



Inside-Out Maki Jeweils 8 Stück

- | | | |
|---|--------|---------|
| 201. Osaka Rolle ^{F,K} | 8 Stk. | 9,50 € |
| mit Lachs, Cocktail-Sauce, Ruccola und Sesam | | |
| 202. Maguro Rolle ^{F,K} | 8 Stk. | 10,50 € |
| mit Thunfisch Cocktail-Sauce, Ruccola und Sesam | | |
| 203. Lachs & Avocado Special Rolle ^{F,K} | 8 Stk. | 10,90 € |
| mit Avocado, Lachs und Sesam | | |
| 204. Thunfisch & Avocado Special Rolle ^{F,K} | 8 Stk. | 11,50 € |
| mit Avocado, Thunfisch und Sesam | | |
| 205. Vegetarische Rolle ^K  | 8 Stk. | 7,50 € |
| mit Avocado, Ruccola, Gurke und Sesam | | |
| 206. Fresh Garden Rolle ^K  | 8 Stk. | 8,50 € |
| mit Avocado, Gurke, Paprika, Ruccola, Mango, Kürbis, Cocktail-Sauce & Sesam | | |
| 207. California Rolle ^{B,K} | 8 Stk. | 9,90 € |
| mit Avocado, Krebsfleisch, Gurke, Sesam/Tobiko | | |
| 208. Canadian Rolle ^{B,K} | 8 Stk. | 10,50 € |
| mit Surimisalat (Krebsfleisch) und außen mit Tobiko | | |
| 209. Alaska Rolle ^{F,M} | 8 Stk. | 9,90 € |
| 4 Stk. mit gekochtem Thunfisch und
4 Stk. mit gekochtem Lachs und Sesam | | |
| 210. Deluxe Lachs Spezial Rolle ^{F,B} | 8 Stk. | 14,90 € |
| mit Lachsmantel, Avocado, Garnelen und Tobiko | | |
| 211. Tempura Deluxe Royal ^{F,B} mit Tempura Garnelen, | 8 Stk. | 14,90 € |
| Lachs-Mantel, Gurke und Lauchzwiebeln | | |
| 212. Yakitori Rolle Grillhähnchen ^K | 8 Stk. | 9,50 € |
| mit Gurke und Sesam | | |
| 213. Lachsspieße Rolle ^{F,K} mit Lachsspieße, Gurke und Sesam | 8 Stk. | 10,50 € |
| 214. Canadian Spezial Rolle ^{F,B} | 8 Stk. | 14,90 € |
| mit Krebsfleischsalat, Lachs, Avocado und außen mit Tobiko | | |
| 215. Knusprige Fischstäbchen Rolle ^F | 8 Stk. | 14,90 € |
| mit knusprigen Fischstäbchen, Lachs-Mantel, Gurken sowie
Cocktailsauce und Röstzwiebeln | | |
| 216. Philadelphia Rolle ^F | 8 Stk. | 11,90 € |
| mit Frischkäse, Thunfisch, Lachs, Avocado, Gurke und Sesam | | |
| 217. Teriyaki Garnelen Rolle | 8 Stk. | 16,90 € |
| mit warmer Spezialsoße ^{F,B}
mit gekochten Garnelen, Lachs, Avocado und
warmer Teriyaki Sauce | | |
| 218. Rainbow Rolle ^{F,B} mit Lachs, Thunfisch, Tintenfisch, | 8 Stk. | 21,90 € |
| Garnelen, Krebsfleisch, Avocado sowie Tobiko | | |
| 219. Sushi Amara | 8 Stk. | 15,90 € |
| Spezial California Tempura Ebi XL ^{F,B,C}
mit Tempura Garnelen, Gurke, Röstzwiebeln,
Teriyaki- und unserer Spezial Cocktail-Sauce | | |
| 220. Alaska Premium Rolle ^{F,K} | 8 Stk. | 15,90 € |
| mit gekochtem Thunfisch, gekochtem Lachs, Ruccola,
Avocado, Gurke, Sesam & unserer Spezial Sauce | | |



Gemischte Sushi-Teller

- | | |
|--|---------|
| 401. Gemischter Maki Sushi Teller^F
4x6 Stk. Maki Rollen mit Gurke, Avocado, Lachs & Thunfisch | 17,90 € |
| 402. Nigiri Teller Small^F 6 Stk. verschiedene Fisch-Nigiris | 13,90 € |
| 403. Nigiri Teller XL^F 12 Stk. verschiedene Fisch-Nigiris | 24,90 € |
| 404. Vegetarische Maki Sushi Teller  4x6 Stk. Maki Rollen mit Gurke, Avocado, japanischen Kürbistreifen und Rettich | 15,90 € |
| 405. Vegetarische Inside-Out Teller  8 Stk. Vegetarische Rollen, 2 Stk. Inari Nigiri, 2 Stk. Tamago Nigiri | 16,90 € |
| 406. Ura Maki Spezial Teller^K 8 Stk. Alaska Rollen, sowie 8 Stk. Canadian Rollen | 16,90 € |
| 407. California Spezial Teller^F 8 Stk. California Rollen, sowie 6 Stk. Maki mit Gurke und 2 Stk. Lachs Nigiri | 18,90 € |
| 408. Lachs und Avocado Spezial Teller^{F,B} je 1 Stk. Lachs und Garnelen Nigiri, sowie 6 Stk. Avocado Maki und 8 Stk. Rollen mit Avocado und Lachs (Inside-Out) | 18,90 € |
| 409. Sushi Amara Spezial Teller^{F,B} 2 Stk. Lachs, Thunfisch und Garnelen Nigiri, sowie 3 Stk. Lachs und 3 Stk. Thunfisch Maki | 18,90 € |
| 410. Deluxe Spezial Teller^{F,B} 4 Stk. mit Lachsmantel, Avocado, Garnelen und Tobiko (Masago),
4 Stk. mit Tempura Garnelen, Lachs-Mantel, Gurke und Lauchzwiebeln, 6 Stk. Lachs Maki, 2 Stk. Lachs Nigiri | 23,90 € |
| 411. Lachs und Thunfisch Spezial Teller^F je 4 Stk. Osaka, 4 Stk. Maguro Inside-Out Rollen, sowie 3 Stk. Lachs, 3 Stk. Thunfisch Maki und je 1 Stk. Nigiri mit Lachs und Thunfisch | 19,90 € |
| 412. Sushi Amara Spezial Futo Maki Teller^{F,B}
8 Stk. Tempura Deluxe Futo Maki, je 2 Stk. Lachs Nigiri & 2 Stk. Garnelen Nigiri | 20,90 € |
| 413. Party Spezial Teller 01^{F,B,K} (für 2 Personen)
3 Stk. Lachs Nigiri, 3 Stk. Thunfisch Nigiri, 3 Stk. Garnelen Nigiri, 3 Stk. Avocado Maki, 3 Stk. Gurken Maki, 3 Stk. Kani Maki, 3 Stk. Ebi Maki, 4 Stk. Osaka (Lachs), 4 Stk. Maguro (Thunfisch) Inside-Out Rollen mit Sesam, 4 Stk. Canadian Spezial Rollen 4 Stk. Tempura Spezial Rollen mit Lachs-Mantel, 100g Wakame-Salat | 54,90 € |
| 414. Sushi Amara Spezial Teller 02^{F,B,K} (für 2 Personen)
3 Stk. Lachs Maki, 3 Stk. Thunfisch Maki, 3 Stk. Lachs Avocado Maki, 3 Stk. Thunfisch Avocado Maki, 4 Stk. Tempura Deluxe Spezial Rollen, 4 Stk. Teriyaki Garnelen Rollen mit warmer Spezialsauce, 4 Stk. California Rollen, 4 Stk. Vegetarische Rollen, 2 Stk. Jakobsmuschel Nigiri, 3 Stk. Lachs Nigiri, 3 Stk. Thunfisch Nigiri, 3 Stk. Ebi Nigiri, 100g Wakame-Salat | 59,90 € |
| 415. Party Teller Spezial XXL^{F,B} (3-5 Personen)
8 Stk. Tempura Royal, 8 Stk. Alaska Spezial Rollen, 4 Stk. Tempura Deluxe Futo Maki, 4 Stk. Vegetarische Futo Maki, 8 Stk. California Tempura Ebi XL, 4 Stk. Canadian Rollen, 4 Stk. California Roll, 6 Stk. Avocado Maki, 6 Stk. Lachs Maki, 6 Stk. Kappa Maki, 4 Stk. Lachs Nigiri, 4 Stk. Thunfisch Nigiri, 4 Stk. Tamago Nigiri & 100g Algensalat (Wakame) | 99,90 € |



Vegetarische/Vegane Speisen

01.	Frühlingsrollen ^{A,C,D,I}	6 Stk.	4,90 €
03.	Gyoza Gemüseteigtaschen	6 Stk.	5,90 €
04.	Curry Samosa ^A Teigtaschen	6 Stk.	5,90 €
08.	Sojabohnen gekochte Edamame		6,90 €
13.	Spicy-Edamame ^{D,1,2,3,15}		8,90 €
	gekochte Sojabohnen mit Würzmischung aus Eigenkreation		
14.	Kimchi ^{B,2}		7,90 €
	mit geschnittener Chinakohl, fermentiert		
23.	Gemischte Gemüsesuppe		7,90 €
31.	Algensalat (Wakame)		5,50 €
32.	Frischer Spinat mit Sesam ^K Horenso Gomae		6,90 €
34.	Gemischter Salat		8,90 €
	Gemischter Salat mit Avocado, Gurken und Paprika		
510.	Inari Nigiri Tofutaschen Nigiri	2 Stk.	4,50 €
511.	Tamago Nigiri ^{CI} Omelette Nigiri	2 Stk.	4,50 €
514.	Avocado Nigiri	2 Stk.	4,00 €
101.	Kappa Maki Maki mit Gurke	6 Stk.	3,90 €
102.	Avocado Maki Maki mit Avocado	6 Stk.	4,50 €
103.	Oshinko Maki Maki mit japanischem Rettich	6 Stk.	4,20 €
104.	Kampyo Maki Maki mit japanischen Kürbistreifen	6 Stk.	4,20 €
110.	Tamago Maki ^{CI} Maki mit (Tamago) Omelette	6 Stk.	5,90 €
205.	Vegetarische Rolle ^K	8 Stk.	7,50 €
	mit Avocado, Ruccola, Gurke und Sesam		
206.	Fresh Garden Rolle ^K	8 Stk.	8,50 €
	mit Avocado, Gurke, Paprika, Ruccola, Mango, Kürbis, Cocktail-Sauce & Sesam		
222.	Tofutaschenmantel ^K	8 Stk.	13,90 €
	mit Avocado, Gurke, Paprika, Ruccola, Mango, Kürbis, Cocktail-Sauce & Sesam, mit Tofutaschenmantel		
252.	Gemischte Vegetarische Futo Maki	8 Stk.	10,90 €
	Futo Maki mit Paprika, Ruccola, Mango, Gurken, Kürbis, Avocado & Sesam		
258.	Vegetarische Temaki	1 Stk.	5,90 €
404.	Vegetarische Maki Sushi Teller		15,90 €
	4x6 Stk. Maki Rollen mit Gurke, Avocado, jap. Kürbistreifen und Rettich		
405.	Vegetarische Inside-Out Box		16,90 €
	8 Stk. Vegetarische Rollen, 2 Stk. Inari Nigiri, 2 Stk. Tamago Nigiri		
650.	Japanische gebratene Nudeln ^A Vegetarisch		9,90 €
	mit frischem Wokgemüse		
650b.	Japanische gebratene Nudeln ^A Vegetarisch mit Ei		11,40 €
	mit frischem Wokgemüse und Ei ^{CI} **		
700.	Gebratener Reis mit frischem Wokgemüse		9,90 €
700b.	Gebratener Reis mit Ei mit frischem Wokgemüse mit Ei ^{CI} **		11,40 €





Frittierte Sushi/Crispy Sushi

- | | | | |
|---|---|--------|---------|
| 118. Crispy Kappa Maki  | Maki mit Gurke, anschließend frittiert | 6 Stk. | 7,90 € |
| 119. Ebi Crispy Maki ^{B)} | mit Ebi-Garnelen und Frischkäse, anschließend frittiert | 6 Stk. | 7,90 € |
|  120. Avocado Crispy Maki  | Maki mit Avocado, anschließend frittiert | 6 Stk. | 7,90 € |
| 226. Philadelphia Inside-Out frittiert ^{F)} | mit Frischkäse, Thunfisch, Lachs, Avocado und Gurke, anschließend frittiert | 8 Stk. | 16,90 € |
| 227. California Futo Maki frittiert ^{B, K, F)} | mit Lachs, Krebsfleisch, Avocado und Gurke, anschließend frittiert | 8 Stk. | 15,90 € |
| 228. Alaska Rolle frittiert ^{F, M)} | 4 Stk. mit gekochtem Thunfisch und 4 Stk. mit gekochtem Lachs | 8 Stk. | 14,90 € |
| 229. Crispy Lachs & Avocado Special Rolle ^{F, K)} | mit Avocado und Lachs | 8 Stk. | 15,90 € |
| 230. Crispy Thunfisch & Avocado Special Rolle ^{F, K)} | mit Avocado, rohem Thunfisch | 8 Stk. | 16,90 € |
| 231. Crispy Tempura & Avocado ^{F, B)} | mit Tempura Garnelen, Avocado | 8 Stk. | 16,90 € |
| 232. Crispy Hähnchen & Avocado Special Rolle ^{K)} | mit Avocado und Karaage-Hähnchen | 8 Stk. | 16,90 € |
| 233. Crispy Vegetarische Rolle ^{K)}  | mit Avocado, Gurke | 8 Stk. | 13,90 € |
|  234. Gemischte Vegetarische Crispy Futo Maki  | Futo Maki mit Paprika, Ruccola, Mango, Gurken, Kürbis, Avocado & Sesam | 8 Stk. | 14,90 € |

Warme Gerichte

45. **Hühnchen Teriyaki** mit Reis 15,90 €
- NEU** 45b. **Lachs^{FJ} Teriyaki** mit Reis 18,90 €
46. **Kimchi Chilli Hähnchen scharf** mit Reis  16,90 €
- NEU** 46b. **Kimchi Chilli Lachs^{FJ}* scharf** mit Reis  19,90 €
47. **Lachs^{FJ} Steak Teriyaki**
Lachssteak in Teriyakisauce, dazu Reis 19,90 €
48. **Gemischter Fisch-Teller^{FJ}**
mit Reis und hausgemachter Spezial Sauce 24,90 €
49. **Knusprig gebratenes Hühnchen** mit Reis und Teriyakisauce 17,50 €
- NEU** 49b. **Knusprig gebratenes Hühnchen** Nudeln^{AI**} und Teriyakisauce 19,50 €
50. **Gambas^{BI} Teriyaki** mit Reis 17,90 €
- NEU** 50b. **Gambas^{BI} Teriyaki** mit Nudeln^{AI**} 21,90 €



Japanische gebratene Nudeln

650. **Vegetarisch^{AI}**  mit frischem Wokgemüse 9,90 €
- NEU** 650b. **Vegetarisch mit Ei^{A,CI}**  und frischem Wokgemüse 11,40 €
651. **mit Lachs^{A,FJ}** und frischem Wokgemüse 18,90 €
652. **mit Hühnchen^{AI}** und frischem Wokgemüse 13,90 €
653. **mit Hähnchen^{AI} und Buchweizen Nudeln (SOBA)** 14,90 €
- NEU** 653b. **mit Lachs^{A,FJ} und Buchweizen Nudeln (SOBA)** 17,90 €
Zwiebel, Sojasauce
654. **mit Gambas^{A,BI}** und frischem Wokgemüse 19,90 €
- NEU** 655. **mit Ente^{A,CI}** und frischem Wokgemüse 19,90 €
- NEU** 656. **mit Buchweizen Nudeln (SOBA) Vegetarisch^{AI}**  11,90 €



Spezial Gebratener Reis

700. mit frischem Wokgemüse  9,90 €
- 700b. **mit Ei^{CI}**  und frischem Wokgemüse 11,40 €
- NEU** 701. **mit gebratenem Hühnchen** und frischem Wokgemüse 13,50 €
702. **mit gebratenem Lachs^{FJ}** und frischem Wokgemüse 18,90 €
703. **mit Gambas^{BI}** und frischem Wokgemüse 19,90 €
704. **mit Ente^{A,CI}** und frischem Wokgemüse 19,90 €



Dessert

802.	Green Tea Ice		6,90 €
803.	Mochi Erdbeer	(2 Stk.)	5,50 €
804.	Mochi Schoko	(2 Stk.)	5,50 €
NEU → 805.	Brownie-Kuchen ^{A,C,G,H,I}	(2 Stk.)	4,90 €
NEU → 806.	Energy Balls Cranberry in geröstetem Sesam	(4 Stk.)	4,90 €



Zusätzliche Beilagen/Einzelbestellungen

911.	Sushi-Ingwer ^{3,10}	20 gr.	0,70 €
900.	Sushi-Ingwer ^{3,10}	100 gr.	2,50 €
905.	Sushi Reis ⁹	100 gr.	3,90 €
906.	Basmati Reis	180 gr.	3,90 €
1001.	Udon-Nudeln ^D	100 gr.	3,90 €
NEU → 1002.	Falafelbällchen ^K	4 Stk.	5,90 €

Zusätzliche Saucen/Einzelbestellungen

901.	Wasabi	30 ml	1,00 €
912.	Soja-Sauce ^D	20 ml	0,50 €
902.	Soja-Sauce ^D	148 ml	5,50 €
1007.	Soja-Sauce ^D	50 ml	1,50 €
NEU → 913.	Glutenfreie Soja-Sauce ^D	20 ml	1,00 €
903.	Süß-Sauer-Sauce ^E	20 ml	1,00 €
904.	Cocktail-Sauce ^{F,G}	50 ml	2,00 €
907.	Teriyaki-Sauce ⁹	20 ml	1,00 €
908.	Unagi-Sauce ⁹	20 ml	1,50 €
NEU → 909.	Japanische Mayonnaise ^{C,J} (scharf)	20 ml	1,00 €
NEU → 999.	Japanische Mayonnaise ^{C,J} (scharf)	50 ml	2,00 €
1003.	Salat-Dressing ^I	50 ml	2,00 €
1004.	Joghurt-Dressing ^{D,J,6}	50 ml	2,00 €
1005.	Teriyaki-Sauce ^{F,3}	50 ml	2,50 €
1006.	Sesam-Dressing ^K	50 ml	2,50 €
1008.	Guacamole ⁵	50 ml	2,50 €
NEU → 1009.	Mango-Chili-Dressing ^{1,10}	50 ml	2,50 €
1010.	Peanuts-Sweet-Chili ^{E,10}	50 ml	2,50 €
NEU → 1011.	Hummus-Dip ^K	50 ml	2,50 €
1012.	Mango-Dressing ^{1,10}	50 ml	2,50 €



KONA Bier - aus HAWAII / USA

Und es gibt doch Bier auf Hawaii. Gegründet 1994. Damals wie heute hat die Brauerei ihren Hauptsitz in Kailua-Kona auf Hawaiis größter Insel. Beim Betrachten der Flasche wird durch das extravagante Flaschendesign sofort die Hawaiianische Herkunft des Bieres deutlich. Speziell sind auch die Kronkorken. Hier sind unterschiedliche Hawaiianische Worte aufgedruckt. "Beer made with passion, quality, and a whole lot of Hawaii. It's Liquid Aloha!"

NEU 960. **KONA - BIG WAVE** 0,36 l 4,50 €



Bierstiel: Golden Ale

Fakten: 4,4 % Alk., 21 IBU

Merkmale: schlank, leichter Körper, leichte Fruchtnoten

Food-Pairing: easy drinking, Sushi, Seafood, Poke-Bowls, Salat, leichte Nudelgerichte

NEU 961. **KONA - HANAIEI ISLAND IPA** 0,36 l 4,50 €



Bierstiel: IPA („infused“ mit Passionsfrucht, Orange, Guave)

Fakten: 4,5% Alk., 40 IBU

Merkmale: goldene Farbe, kräftige Noten nach tropischen Früchten, leichte Bittere

Food-Pairing: Meeresfrüchte, Snacks, Tacos, Nudelgerichte

NEU 964. **KONA - LONGBOARD ISLAND** 0,36 l 4,50 €



Bierstiel: Lager

Fakten: 4,6 % Alk., 20 IBU

Merkmale: schlank, leichter Körper, exotische und süße Fruchtnoten

Food-Pairing: easy drinking, Seafood, Salat, leichte Nudelgerichte

Bier - aus Deutschland

NEU 965. **Lammsbräu, Edelpils (Bio)^{A1}** 0,33 l 4,50 €



Untergäriges Pils mit ausgeprägter Hopfennote und aromatisch-mildherben Geschmack und typischem Geruch

NEU 966. **Lammsbräu, Alkoholfrei (Bio)^{A1}** 0,33 l 3,90 €



Untergäriges Alkoholfrei mit ausgewogenem Malzaroma und blumiger, feinherber Hopfennote

NEU 967. **Lammsbräu Natur Radler** 0,33 l 4,50 €



Frisch, zitronig-fruchtig. Erfrischend spritziger, untergäriger Bier-Mix

968. **Gaffel Kölsch** 0,33 l 3,90 €

Bier - aus Japan

933. **Asahi** 0,33 l 4,50 €

934. **Kirini** 0,33 l 4,50 €

935. **Sapporo** 0,33 l 5,50 €





Alkoholfreie Getränke

850.	Apollinaris	0,25 l	2,20 €
851.	Apollinaris	0,75 l	4,90 €
852.	Vio Still	0,25 l	2,20 €
853.	Vio Still	0,75 l	4,90 €
854.	Coca Cola	0,20 l	2,30 €
855.	Coca Cola	1,0 l	3,90 €
856.	Coca Cola light	0,20 l	2,30 €
857.	Coca Cola light	1,0 l	3,90 €
858.	Fanta	0,20 l	2,30 €
859.	Fanta	1,0 l	3,90 €
860.	Sprite	0,20 l	2,30 €
861.	Sprite	1,0 l	3,90 €
862.	Apfelschorle	0,33 l	3,50 €
863.	Vioschorle	0,30 l	3,50 €
(Rhabarber, Johannisbeere, Orange)			
864.	Hausgemachter Eistee	0,33 l	4,20 €
(Pfirsich oder Zitrone)			
865.	Orangensaft	0,20 l	3,50 €
NEU	899. Maracuja	0,20 l	3,50 €
NEU	866. Bitter Lemon	0,20 l	3,50 €
NEU	867. Tonic Water	0,20 l	3,50 €
NEU	868. Red Bull	250 ml	3,50 €
NEU	869. Krombacher Radler	0,33 l	3,90 €
870.	Jever Fun Alkoholfrei	0,33 l	3,90 €
930.	Reissdorf Kölsch	0,33 l	3,90 €

Weine

	Flasche	
985. Rotwein trocken	17,90 €	
976. Weißwein trocken	17,90 €	
985. Riesling halbtrocken	17,90 €	
976. Rose lieblich	17,90 €	
941. Sake, japanischer Reiswein	150 ml 9,90 €	



Poké-Bowls (inkl. der Base: Sushi-Reis oder Udon-Nudeln und einer leckeren Soße Ihrer Wahl)



51. Fresh Garden Veggie-Bowl

Bio-Räucher-Tofu, Wakame^{A,D,1}, Quinoa Salat, Edamame-Bohnen^D, Wildkräutersalat, Gurken, Avocado, Möhrensalat, Kirschtomaten, Mango, Granatapfelkerne, Sushi-Ingwer, Sesam^K

Lecker mit: Hummus-Dip^K, Sesam-Dressing^K, Mango-Chili-Dressing^{1,10}, Guacamole⁶

12,90 €

618 kcal



52. Falafel Veggie-Deluxe-Bowl

4 Sik. Falafelbällchen^A, Bio-Räucher-Tofu, Quinoa Salat, Wakame^{A,D,1}, Edamame-Bohnen^D, Wildkräutersalat, Gurken, Avocado, Möhrensalat, Kirschtomaten, Mango, Granatapfelkerne, Sushi-Ingwer, Sesam^K

Lecker mit: Hummus-Dip^K, Sesam-Dressing^K, Mango-Chili-Dressing^{1,10}, Guacamole⁶

14,90 €

637 kcal



53. Lachs-Bowl

rohem Lachs^F, Kirschtomaten, Edamame-Bohnen^D, Wakame^{A,D,1}, Möhrensalat, Wildkräutersalat, Gurken, Avocado, rote Bete⁹, Granatapfelkerne, Sushi-Ingwer, Lauchzwiebeln, Sesam^K

Lecker mit: Teriyaki-Soße^{D,3}, japanische scharfe Mayonnaise^{C,J}, Mango-Chili-Dressing^{1,10}

16,90 €

739 kcal



54. Spicy Lachstatar-Bowl

rohem Spicy-Lachstatar^F, Kirschtomaten, Edamame-Bohnen^D, Wakame^{A,D,1}, Wildkräutersalat, Gurken, Avocado, rote Bete⁹, Möhrensalat, Sushi-Ingwer, Lauchzwiebeln, Sesam^K

Lecker mit: Teriyaki-Soße^{D,3}, japanische scharfe Mayonnaise^{C,J}, Mango-Chili-Dressing^{1,10}

18,90 €

742 kcal



55. Gebratener Lachs-Bowl

gebratenem Lachs^F, Kirschtomaten, Edamame-Bohnen^D, Wakame^{A,D,1}, Möhrensalat, Wildkräutersalat, Gurken, Avocado, rote Bete⁹, Granatapfelkerne, Sushi-Ingwer, Lauchzwiebeln, Sesam^K

Lecker mit: japanische scharfe Mayonnaise^{C,J}, Teriyaki-Soße^{D,3}, Mango-Chili-Dressing^{1,10}

18,90 €

747 kcal



56. Chicken-Bowl

Gebratene Hähnchenstreifen, Edamame-Bohnen^D, Wakame^{A,D,1}, Wildkräutersalat, Gurken, Avocado, Möhrensalat, Kirschtomaten, rote Bete⁹, Röstzwiebeln, Sushi-Ingwer, Sesam^K

Lecker mit: Guacamole⁶, Peanuts-Sweet-Chili^{E,10}, Teriyaki-Soße^{D,3}

16,50 €

708 kcal



57. Karaage Chicken-Bowl

Frittiertes Hähnchenfleisch^{A,D}, Edamame-Bohnen^D, Wakame^{A,D,1}, Wildkräutersalat, Kirschtomaten, Gurken, Möhrensalat, Lauchzwiebeln, Granatapfelkerne, Sesam^K, Sushi-Ingwer,

Lecker mit: Teriyaki-Soße^{D,3}, Guacamole⁶, Peanuts-Sweet-Chili^{E,10}

17,90 €

717 kcal



58. Garnelen-Bowl

Gebratene Garnelen^B, Edamame-Bohnen^D, Wakame^{A,D,1}, Wildkräutersalat, Kirschtomaten, Gurken, Möhrensalat, Lauchzwiebeln, Granatapfelkerne, Sesam^K, Sushi-Ingwer

Lecker mit: japanische scharfe Mayonnaise^{C,J}, Mango-Chili-Dressing^{1,10}, Peanuts-Sweet-Chili^{E,10}

18,90 €

773 kcal



59. Gebratene Ente-Bowl

Gebratene Thai-Ente, Edamame-Bohnen^D, Wakamesalat^{A,D,1}, Wildkräutersalat, Gurken, Möhrensalat, Kirschtomaten, rote Bete⁹, Lauchzwiebeln, Granatapfelkerne, Sesam^K, Sushi-Ingwer

Lecker mit: Sesam-Dressing^K, Mango-Chili-Dressing^{1,10}, Guacamole⁶

19,90 €

781 kcal

Poké-Bowls (inkl. der Base: Sushi-Reis oder Udon-Nudeln und einer leckeren Soße Ihrer Wahl)



60. Kiddy Bowl

Süßkartoffel-Pommes, Edamame-Bohnen^D, Wildkräutersalat, Gurken, Kirschtomaten, Möhrensalat, gebratene Hähnchenstreifen, Tortilla-Chips

Lecker mit: Erdnüsse^E, Joghurt Dressing^{G,J,6}, Guacamole⁶, Brownie-Kuchen

12,90 €

479 kcal



61. Kapitän Faer Thunfisch-Bowl

rohem Thunfisch^F, Kirschtomaten, Möhrensalat, Edamame-Bohnen^D, Wakame^{A,D,1}, Wildkräutersalat, Gurken, Avocado, rote Bete⁹, Röstzwiebeln, Lauchzwiebeln, Sushi-Ingwer, Sesam^K

Lecker mit: Teriyaki-Soße^{D,3}, japanische scharfe Mayonnaise^{C,J}, Mango-Chili-Dressing^{1,10}

18,90 €

756 kcal



62. Kapitän Faer Spicy Thunfisch-Bowl

rohem Spicy-Thunfischtartar^F, Kirschtomaten, Möhrensalat, Edamame-Bohnen^D, Wakame^{A,D,1}, Wildkräutersalat, Gurken, Avocado, rote Bete⁹, Röstzwiebeln, Lauchzwiebeln, Sushi-Ingwer, Sesam^K

Lecker mit: japanische scharfe Mayonnaise^{C,J}, Mango-Chili-Dressing^{1,10}, Sesam-Dressing^K

19,90 €

758 kcal



63. Tempura Garnelen-Bowl

2 Stk. Tempura Garnelen frittiert^{A,B,C}, Edamame-Bohnen^D, Wakame^{A,D,1}, Kirschtomaten, Wildkräutersalat, Gurken, Möhrensalat, Lauchzwiebeln, Granatapfelkerne, Sesam^K, Sushi-Ingwer

Lecker mit: japanische scharfe Mayonnaise^{C,J}, Mango-Chili-Dressing^{1,10}, Peanuts-Sweet-Chili^{E,10}

17,90 €

730 kcal



64. Quinoa Energy-Bowl

Quinoa-Reis, frittierte Süßkartoffeln, Kirschtomaten, Edamame-Bohnen^D, Wakame^{A,D,1}, Wildkräutersalat, Gurken, Avocado, rote Bete⁹, Möhrensalat, Sushi-Ingwer, Lauchzwiebeln, Sesam^K, Granatapfelkerne

Lecker mit: Hummus-Dip^K, Mango-Chili-Dressing^{1,10}, Guacamole⁶, Peanuts-Sweet-Chili^{E,10}

18,90 €

755 kcal



65. Amara Halloumi Bowl

gebratener Halloumi^G (Grillkäse), frittierte Süßkartoffeln, Kirschtomaten, Edamame-Bohnen^D, Wakame^{A,D,1}, Wildkräutersalat, Gurken, Avocado, rote Bete⁹, Möhrensalat, Sushi-Ingwer, Lauchzwiebeln, Sesam^K, Granatapfelkerne

Lecker mit: japanische scharfe Mayonnaise^{C,J}, Mango-Chili-Dressing^{1,10}, Guacamole⁶

19,90 €

771 kcal



66. Ika-Tintenfischsalat Sansai-Bowl

Ika-Tintenfischsalat^F, Kirschtomaten, Edamame-Bohnen^D, Wakame^{A,D,1}, Wildkräutersalat, Gurken, Avocado, rote Bete⁹, Möhrensalat, Sushi-Ingwer, Lauchzwiebeln, Sesam^K, Granatapfelkerne

Lecker mit: japanische scharfe Mayonnaise^{C,J}, Mango-Chili-Dressing^{1,10}, Peanuts-Sweet-Chili^{E,10}

19,90 €

752 kcal



67. Knusprige Fischstäbchen-Bowl

3 Stk. knusprige Fischstäbchen^{A,F,C}, Kirschtomaten, Edamame-Bohnen^D, Wakame^{A,D,1}, Wildkräutersalat, Gurken, Möhrensalat, Lauchzwiebeln, Granatapfelkerne, Sesam^K, Sushi-Ingwer

Lecker mit: japanische scharfe Mayonnaise^{C,J}, Mango-Chili-Dressing^{1,10}, Peanuts-Sweet-Chili^{E,10}

17,90 €

768 kcal

Zusatz für Bowls

Ihre Base: jeweils eine Auswahl
Sushi-Reis⁹
Udon-Nudeln^D
Quinoa-Reis (2,- extra)

Ihre Soßen-Auswahl:
jeweils eine Auswahl
japanische scharfe Mayonnaise^{C,J}
Mango-Chili-Dressing^{1,10}

Peanuts-Sweet-Chili^{F,10}
Balsamic Dressing^{J,1,6}
Teriyaki-Soße^{F,3}
Sesam-Dressing^K

Joghurt Dressing^{D,J,6}
Soja-Soße^{D,3}
Guacamole⁶
Hummus-Dip^K

Was ist POKÉ BOWLS?

Poke (sprich „Po-käi“), das ist hawaiianisch und bedeutet „klein geschnitten oder gestückelt“ und trifft auf alle Zutaten in der Schüssel zu. AMARA POKÉ BOWLS holt damit einen absoluten Trend nach Langenfeld. Bei AMARA POKÉ BOWLS vereinen sich zarter roher Fisch, knackiges Gemüse, frisches Obst, dazu verschiedene Gewürze und Saucen, welches auf Sushi-Reis, Udon-Nudeln oder Salat serviert wird.

Als Basis liefern Kohlenhydrate in Form von Reis oder Nudeln Energie. Roher Fisch oder Bio-Räucher-Tofu dienen als Proteinquellen. Für den einzigartigen Geschmack und die gewisse Würze sorgen die verschiedenen Saucen, Toppings mit frischen Früchten oder Gemüse geben dir einen zusätzlichen Vitamin-Boost.

Nach einer Schüssel bist du mit vielen wichtigen Nährstoffen versorgt.

Aloha!
Erlebe den Geschmack Hawaiis

54. Spicy Lachstatar-Bowl

742 kcal



Lecker mit:

- japanische scharfe Mayonnaise^{2,3},
- Mango-Chili-Dressing¹⁰,
- Teriyaki-Soße³

Ihre Base zur Auswahl:
Sushi-Reis⁹ oder Udon-Nudeln⁹ oder Quinoa-Reis^{2, extra} und eine leckere Soße

Ihre Toppings:
rohem Spicy-Lachstatar², Kirschtomaten, Edamame-Bohnen⁹,
Wakame^{A,D,1}, Wildkräutersalat, Gurken, Avocado, rote Bete⁹,
Möhrensalat, Sushi-Ingwer, Lauchzwiebeln, Sesam⁴

✓ - vegetarisch 🌶️ - scharf

*kcal Angaben ohne Dressing und Dip

Allergene:

A) Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B) Krebstier und Krebstiererzeugnisse, C) Eier und Eierzeugnisse, D) Soja und Soja-erzeugnisse, E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F) Fisch und Fischerzeugnisse, G) Milch und Milcherzeugnisse, I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, J) Senf und Senferzeugnisse, K) Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, L) SO₂ und Sulfid (>10 mg/kg), M) Nitritpökelsalz und Nitrat, N) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

30% RABATT

Jeden Montag
von 14.00 bis 18.00 Uhr
Auf alle Gerichte aus unserer Speisekarte

Nur bei telefonischer Bestellung und Selbstabholung, oder bei Vor-Ort-Verzehr in unserem Restaurant.

HAPPY HOUR

Jeden Mittwoch von 14.00 bis 18.00 Uhr
auf Vor-Ort-Verzehr im Restaurant

30%

all you can eat

Jeden Samstag
von 14.00 bis 21.00 Uhr

Alle Gerichte im Restaurant aus unserer neuen Spezial-Speisekarte für nur 24,90 €

Dienstag & Donnerstag

Für ALLE die **telefonisch** bestellen, erhalten eine Fischsuppe zum Probieren **GRATIS!**

Tel.: 02173/1625015



Zusatzstoffe:

1 = Farbstoff, 2 = Säuerungsmittel, 3 = Konservierungsstoff, konserviert, 4 = geschwefelt, 5 = mit Phosphat, 6 = mit Antioxidationsmittel, 7 = mit Geschmacksverstärker, 8 = gewachst, 9 = mit Süßungsmittel(n), 10 = mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 11 = enthält eine Phenylalaninquelle, 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 = chininhaltig, 14 = koffeinhaltig, 15 = Stärke, 16 = Eiklar, 17 = Sojaprotein, 18 = Milcheiweiß, 19 = geschwärzt